



Ein Verein für alle!

Unser Sportangebot umfasst:

Gesundheitssport		Ballsport
Reha-Sport	Turnen	Zumba®
Gymnastik		Fitness
Kampfsport		Ausdauersport
Mannschaftssport		Leichtathletik
		Outdoor

Liebe Sportinteressentinnen, liebe Sportinteressenten,
sehen Sie selbst, welches Angebot Ihr Gefallen findet.
Nehmen Sie Kontakt mit dem Ansprechpartner auf und
nutzen Sie gern die Möglichkeit einer kostenlosen
Schnuppertrainingsstunde. Sie sind herzlich willkommen.

Der Vorstand des VTB

BALLSPORT / MANNSCHAFTSSPORT

Basketball:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Kinder/Jugend	Mo.	17:00 – 18:30 18:30 – 20:00	Christopher Weber Tel. 0174 / 3790196
	Di.	17:00 – 18:30	
	Mi.	18:00 – 20:00	
Sporthalle Lothar-Meyer-Gymnasium – Moltkestr.			
Hobby / Mixed	Fr.	18:00 – 20:00	Claudia Pape Tel. 04455 / 9488147
Sporthalle BBS – Breslauer Str.			

Handball:

Gruppe	Spielgemeinschaft	Ansprechpartner
Jugend	JHSG Varel www.jhsg-varel.de	Gerd-Christian Wagner Andreas Cölsmann
Erwachsene	SG VTB/Altjührden www.handball-varel.de	Hans Hieronymus Tel. 04453 / 72250



Volleyball - Hobby:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Damen / Herren	Mo.	18:30 – 20:00	Günter Golibersuch Tel. 04451 / 860 989
Damen	Mo.	20:00 – 22:00	Susanne Kray-Pieper Tel. 04451 / 8 33 84
Herren	Mo.	20:00 – 22:00	Rolf Ammermann Tel. 04451 / 959 726 H.-J. Gebhardt Tel. 04451 / 59 09
Sporthalle BBS – Breslauer Str.			
Damen/Herren	Fr.	20:00 – 22:00	Peter Macht Tel. 04451 / 8 31 61
Sporthalle Oberschule - Arngaster Str.			

Volleyball (Punktspielbetrieb):

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Damen	Mo.	18:30 – 20:00	Christian Jünger Tel. 04451 / 96 07 75
Herren	Mo.	20:00 – 21:45	
Jugend	Mi.	17:00 – 18:30	
Damen	Mi.	18:30 – 20:00	
Herren	Mi.	20:00 – 21:45	
Sporthalle Oberschule - Arngaster Str.			

Tischtennis:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Jugend	Mo.	18:00 – 20:00	Ulrich Wendt Tel. 04451 / 24 41
Erwachsene	Mo.	20:00 – 22:00	
Jugend	Fr.	18:00 – 20:00	
Erwachsene	Fr.	20:00 – 22:00	
Sporthalle BBS – Breslauer Str.			
Hobby-Gruppe (Erwachsene)	Di.	20:00 – 22:00	Ulrich Wendt Tel. 04451 / 24 41
Deharde-Sporthalle - Windallee 23			



GESUNDHEITS- UND REHA-SPORT

Wege zur Entspannung:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Damen / Herren	Do.	19:30 – 21:00	Karin Blaurock Tel. 04451 / 80 65 46
VTB-Turnerheim – Windallee 23			



Yoga:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Frauen	Di.	10:00 – 11:30	Angelika Stepputat Tel. 04453 / 985 9339
VTB-Turnerheim – Windallee 23			

Qigong:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Damen / Herren	Di.	19:00 – 20:30	Gudrun Lüdtko Tel. 04453 / 7 21 06
	Mi.	09:00 – 10:30	
VTB-Turnerheim – Windallee 23			



Lungensportgruppe „Luftkuss“:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Erwachsene	Mo.	11:00 – 12:00	Jutta Bakenhus-Papen Tel. 04451 / 95 04 53
	Mo.	18:00 – 19:00	
	Di.	14:00 – 15:00	
VTB-Turnerheim – Windallee 23			



Reha-Sport:



Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Erwachsene	Di.	16:45 – 17:45	Helga Bauer Tel. 04451 / 8 14 99
		17:45 – 18:45	
		18:45 – 19:45	
Sporthalle Heinz-Neukäter-Schule - Oldenburger Str. 7			

Reha-Sport – Geistige Behinderung:



Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Jugend / Erwachsene	Fr.	15:30 – 16:30	Agnes Behnke-Rademann Tel. 04453 / 1455
		16:30 – 17:30	
Sporthalle Heinz-Neukäter-Schule - Oldenburger Str. 7			

Reha-Sport (im Wasser) – Geistige Behinderung:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Jugend / Erwachsene	Di. 14-tgl.	19:00 – 20:00	Sarah Cordes Tel. 04734 / 540 9885
Hallenbad Varel			



TURNEN / GYMNASTIK / FITNESS

Eltern+Kind-Turnen:

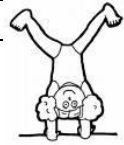
Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Kinder bis 4 Jahre	Do.	09:00 – 10:30	Regina Reinken Tel. 04451 / 86 13 96
Turnhalle Hafenschule – Hafenstr.			



Kinderturnen:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Kinder, 4 – 6 J.	Di.	16:00 – 17:00	Diverse Gruppen Email: vtb-varel@ewetel.net
	Mi	16:00 – 17:00	
Kinder, 7 – 10 J.	Di	17:00 – 18:30	

Turnhalle Grundschule Osterstraße



Mädchen-Turnen (Geräte):

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Mädchen, ab 6 Jahre	Fr.	15:00 – 16:30	Andrea Viebranz Tel. 04453 / 98 80 94

Deharde-Turnhalle – Windallee 23

Fit für mich:



Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Frauen	Mo.	19:00 – 20:30	Ingrid Fechtel Tel. 04451 / 918 4766

Gymnastikhalle Oberschule – Rodenkirchener Str.

Fit-Bo:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Jugend / Erwachsene	Di.	19:30 – 20:30	Svenja Yanmaz Tel. 04451 / 96 96 67

Gymnastikhalle Oberschule – Rodenkirchener Str.

Frauen-Turnen:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Frauen	Mo.	18:00 – 19:00	Caren Vollers Tel. 04455 / 1328
Frauen	Do.	15:30 – 16:30	Christa Mann Tel. 04451 / 862 278

Sporthalle Heinz-Neukäter-Schule - Oldenburger Str. 7



Turnen der Älteren – 50 plus:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Frauen	Di.	15:30 – 16:45	Doris Theilken Tel. 04451 / 833 83

Sporthalle Heinz-Neukäter-Schule - Oldenburger Str. 7



Sie + Er:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Frauen / Männer	Fr.	18:30 – 20:45	Ilse + H.-J. Gebhardt Tel. 04451 / 59 09
Sporthalle Heinz-Neukäter-Schule - Oldenburger Str. 7			

Zumba® Fitness:



Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Jugend / Erwachsene	Do.	19:30 – 20:30	Katrin Graf-Stumm Tel. 0157 / 50148690
Sporthalle Grundschule Osterstraße			

Strong Nation™ (früher Strong by Zumba®): **STRONG** NATION™

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Jugend / Erwachsene	Fr.	19:00 – 20:00	Katrin Graf-Stumm Tel. 0157 / 50148690
Sporthalle Grundschule Osterstraße			

Wassergymnastik / Aqua-Fitness:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Damen / Herren	Mo.	18:00 – 19:00	Christa Mann Tel. 04451 / 862 278
		19:00 – 20:00	
Damen	Mi.	20:00 – 21:00	Marlen Webersinke Tel. 04451 / 854 64
Hallenbad Varel			

KAMPFSPORT

Judo:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Jugend / Erwachsene	Mo.	17:00 – 22:00	Thomas Uehlken Tel. 04453 / 73 69
	Di.	17:00 – 20:00	
	Fr.	17:00 – 22:00	
Deharde-Sporthalle - Windallee 23			

OUTDOOR / AUSDAUER / FITNESS

Lauftreff:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Frauen / Männer	Mo.	Sommerzeit: 18:00	Marlen Webersinke Tel. 04451 / 854 64
		Winterzeit: 18:00	
	Mi.	Sommerzeit: 17:45	
	Fr.	Sommerzeit: 17:30 (nach Absprache)	
	So.	Sommer-/Winterzeit: 9:00 (nach Absprache)	
Treffpunkt: Waldeingang ,Weißes Tor' - Windallee			



Leichtathletik:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Kinder / Jgdl.	Mo.	17:00 – 20:00	N.N.
Sporthalle Oberschule - Arngaster Str.			
Kinder / Jgdl.	Mi.	16:30 – 18:30	N.N.
	Fr.	16:30 – 18:00	
Sporthalle BBS – Breslauer Str.			


Triathlon:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Schwimmen			
Kinder / Jugendliche	Mo.	16:15 – 17:30	Lothar Pupkes Tel. 04451 / 29 90
Erwachsene	Do.	20:00 – 21:00	
Jugendliche (Leistung)	Fr.	16:45 – 18:30	
Hallenbad Varel - Arngaster Str.			
Laufen			
Kinder / Jugendliche	Do.	15:30 – 16:30	- siehe oben -
		Sommerzeit: 16:00 – 17:30	
Deharde-Sporthalle - Windallee 23			
➤ im Sommer Treffpunkt: Deharde-Sporthalle – Windallee 23			
Radfahren			
Kinder / Jugendliche / Erwachsene	So.	Sommerzeit: 11:00	- siehe oben -
Treffpunkt: Parkplatz Möbel Maschal / Premium Aerotec			

Sportabzeichen:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Kinder / Jugendliche / Erwachsene	Do.	18:00 – 20:00	Günther Karth Tel. 04451 / 861 420 Willi Reinhold Tel. 04451 / 5359
	1. So. im Monat	10:00 – 12:00 (im September jeden Sonntag)	

Waldstadion Varel - Windallee



Walking + Nordic Walking:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Damen / Herren	Mo.	10:00	Hanna + Reinhard Friedewold Tel. 04451 / 44 10
Damen / Herren	Mi.	Sommerzeit: 17:00 Winterzeit: 15:00	
Damen / Herren	Fr.	Sommerzeit: 17:00	Günter Golibersuch Tel. 04451 / 860 989
		Winterzeit: 15:00	

Treffpunkt: Waldeingang ‚Kreisverkehr‘ – Oldenburger Str.

Wandern:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Frauen / Männer	So.	09:00 alle 14 Tage	Hans-Joachim Gebhardt Tel. 04451 / 59 09

Treffpunkt: Deharde-Turnhalle – Windallee 23

Radsport/Radwandern:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Frauen / Männer	Di. / Mi. / Sa. (im Wechsel)	individueller Terminplan, siehe unter www.varelertb.de	Siegfried Kluge Tel. 04451 / 8 21 78 Marlene Viebach Tel. 04451 / 65 85

Treffpunkt: VTB-Turnerheim - Windallee 23

Kontakt:

Vareler Turnerbund von 1861 e. V., Windallee 23, 26316 Varel
Telefon: 04451 / 8 54 12 Homepage: www.varelertb.de
E-Mail: vtb-varel@ewetel.net

Geschäftszeiten: donnerstags 17:00 - 19:00 Uhr

Stand: 09.10.2020

